

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс) 2 смена

МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№ Напиток из плодов шиповника.		200	56
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	673
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	234
№376 Чай с сахаром		200	106
Итого:	37,83	300	340
Всего:	148,00	1 026	1 013

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,76	37,03	132,64	ВИТА - 385,17	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,4
			ВИТС - 255,13	витЕ - 1,11	витD - 0,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 318,79	K - 509,66	Ca - 219,84	Mg - 122,28		
P - 357,85	Fe - 10,62	I - 111,26	Se - 12,75		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г